

## Work Shopのご案内

# ～アロマセラピー・ベイシック～

楽しく生活に役立つアロマセラピーを学びます。

アロマセラピーの入門としても最適なコースです。

好きなレッスンだけでも、コース全部を受講することもできます。

### ◆手作りアロマスプレー（2時間 5,000円）

ハワイの浄化したお水とメディカルグレードの精油を使いオリジナルのアロマスプレーを作ります。

ハワイのマナがたっぷり詰まったオリジナルのアロマスプレーをお楽しみいただけます

### ◆ライフスタイルアロマ（各2時間 5,000円・全て7時間 30,000円）

楽しく生活に役立つアロマセラピーを学びます。

アロマセラピーの入門としても最適なコースです。

好きなレッスンだけでも、コース全部を受講することもできます。

クレンジングクリーム

フェイシャルソープ

クレイパック

リップクリーム

肩こり・筋肉痛緩和オイル

冷え緩和オイル

リラックスオイル

虫よけキャンドル

\* クラス終了後、Maunani よりディプロマを発行いたします。

\* 最大定員4名の少人数制クラスとさせていただきます。

Work Shopのご案内

# メディカルアロマセラピー ～セラピストコース～

期間 全 48 時間 (1 日 4 時間 × 12 日間) (別途、筆記試験・実技試験あり)

受講料 280,000 円 (税込)

メディカルアロマとは何かをしっかりと学んでいただき、セラピストに必要な知識と実技が習得できます。初心者の方にも経験者の方のレベルアップにもお役立て頂ける講座です。

## 授業内容

アロマトリートメントの特徴と意義、基本的な手技、実践上のポイントなど、アロマトリートメントの理論を学びます。また、施術者として基本となる必要知識を中心に、ヒトの体について基本的な構造と機能の概要を学習し、保健衛生やコンサルテーションの知識を習得します。

## 実技

各部位を学びながら、全身トリートメントを習得します。体感を重視し、講師自らが受講生一人ひとりに手技を施していきます。形どおりの手技の羅列ではなく、現場の状況条件状態に適したトリートメントを、受講生の各自が、自分ならではのスタンダードトリートメントを構築することを目標としています。

- \* クラス終了後、Maunani よりディプロマを発行いたします。
- \* 最大定員 4 名の少人数制クラスとさせていただきます。

## Work Shopのご案内

# ～ボディメイキングコース～

期間 全 60 時間 (1 日 5 時間 × 12 日間) (別途、筆記試験・実技試験あり)

受講料 350,000 円 (税込)

当店で人気のメニュー。ボディメイキングを習得できます。

究極のオリジナルハンドテクニックでセルライトや脂肪細胞をもみほぐし、くびれのある理想のボディラインを作り上げていきます。

セルライトを落とすことでお肉質も軟らかくなり体質改善が期待できます。

お客様の体調や生活習慣に合わせ新陳代謝を高めていながらボディメイクを施すため、一度のトリートメントでも効果を実感していただけます。

## 授業内容

ボディメイキングの特徴と意義、基本的な手技、実践上のポイントなど、トリートメントの理論を学びます。また、施術者として基本となる必要知識を中心に、ヒトの体について基本的な構造と機能の概要を学習し、保健衛生やコンサルテーションの知識を習得します。

## 実技

各部位を学びながら、ボディメイキングを習得します。体感を重視し、講師自らが受講生一人ひとりに手技を施していきます。形どおりの手技の羅列ではなく、現場の状況条件状態に適したトリートメントを、受講生の各自が、自分ならではのスタンダードトリートメントを構築することを目標としています。

- \* クラス終了後、Maunani よりディプロマを発行いたします。
- \* 最大定員 4 名の少人数制クラスとさせていただきます。

Work Shopのご案内

# ～アロマリーディング養成講座～

4時間 20,000円

アロマリーディングは、精油（エッセンシャルオイル）を使用してご自身の心や身体の声を聴く「今の自分を感じるためのツール」です。

自分では気が付いていなかった本当の自分らしさや、なりたかった自分、抱えている問題、その問題の原因、解決方法などを精油からのメッセージとして得ることができます。

受講にあたっては、今まで精油に触れたことがなくても、アロマの知識が全く無くても問題はありません。

## 内容

アロマリーディングとは何か。精油のもつパワーと脳や神経の構造なども用いて説明いたします。

## アロマリーディング体験

お客様に嗅いでいただく精油を使用して、実際にリーディング体験して頂きます。

## アロマリーディング練習

アロマリーディングの練習を行います。

リーディング方法についてのアドバイスをいたします。

- \* クラス終了後、Maunani よりディプロマを発行いたします。
- \* 最大定員 4 名の少人数制クラスとさせていただきます。